Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY GRATIS

Director Antonio Ramírez P. » MARTES 6 de MAYO de 2025 » Año LX » Nº 20,152

www.extra.com.pe

EN SJL, SICARIOS MATAN A PADRE Y SU BEBÉ

Y OTRO BUS FUE BALEADO. CHOFER SE SALVÓ

Págs. 4-5



INSEGURIDAD TOTAL EN LIMA

TRAS ESCÁNDALO EN LA BODA DE ALEJANDRA BAIGORRIA

ONELIA DEJÓ A MARIO

Pág. 9





¡A COSTA DE VIDAS!

Págs. 2-3

MAFIA LIDERADA POR 'CUCHILLO' ACUMULA FORTUNA EN MEDIO DE GUERRA POR EL PRECIOSO METAL EN PATAZ

S/ 80 MILLONES CON ORO ILEGAL



MIENTRAS QUE SE INFORMÓ LA DETENCIÓN DE TRES PRESUNTOS IMPLICADOS EN MASACRE

GOBIERNO ADEMÁS ANUNCIÓ TOQUE DE QUEDA EN CONVULSIONADA ZONA DE LA LIBERTAD

FUERZAS ARMADAS TOMARÁN EL CONTROL PARA FRENAR LA VIOLENCIA

PREVENGA LA ARTRITIS

CON EL PODEROSO KION

Pág. 11

Diario Extra-Perú @ExtraPeru diario_extra

CAPTURAN A TRES POR MATANZA DE 13 MINEROS

- Uno fue detenido en SJL con la pistola de una de las víctimas.

- Otros dos cayeron con mini UZIs y municiones de guerra.



Gobierno aseguró que PNP detuvo a hombre con una pistola registrada a nombre de las víctimas.

Cayeron con las armas del crimen. Tres sujetos que habrían participado en el brutal asesinato de trece trabajadores de la minera Poderosa, en Pataz, La Libertad, ya están en manos de la Policía.

Uno por uno, fueron cayendo como fichas de dominó, arrastrados por las pistas que dejaron entre los cerros

El primero en morder el polvo fue capturado el viernes 2 de mayo en San Juan de Lurigancho.

PISTOLA GLOCK

No dijo mucho, pero cargaba algo que lo delataba: una pistola Glock registrada a nombre de una de las víctimas de la matanza.

Era parte del equipo de seguridad que fue secuestrado y asesinado sin compasión.

El propio presidente del Consejo de Ministros, Gustavo Adrianzén, lo anunció: "Es una pista clave, y creemos que nos conducirá a los responsables directos de este acto atroz".



INTENTÓ VENDERLA

El general de la PNP, Víctor Zanabria, agregó que el sujeto intentaba vender el arma en Lima. Pero no contaba con que ya lo tenían en la mira.

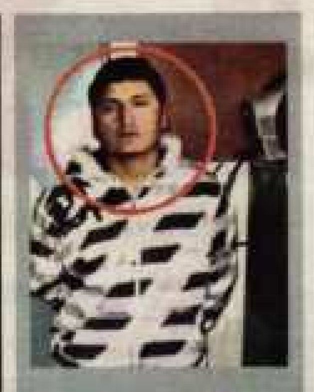
CAYERON DOS MÁS

Otros dos sospechosos fueron detenidos. Se trata de Ebert Quispe Hoyos (28) y José Elías (21), quienes intercambiaron disparos con las fuerzas del orden en el campamento del anexo Aracoto, en el distrito de Huaylillas, provincia de Pataz.

Tenían en su poder dos mini Uzis, con cacerinas y 216 municiones listas para matar.

También 103 unidades de emulsión encartuchada marca Famesa (explosivos para actividad minera.

Ambos permanece recluidos en la carceleta para determinar su presunta participación de la masacre.



POR MASACRE

MIL POLICÍAS BUSCAN A 'CUCHILLO'

Más de mil policías de distintas unidades especializadas, como la SUAT y la División de Secuestros y Homicidios de la Dirincri, fueron desplegados para capturar a Miguel Rodríguez Díaz, alias 'Cuchillo'.

El cabecilla de la banda criminal 'La Gran Alianza II' es buscado por tierra y aire, sindicado como el autor intelectual de la matanza de trece trabajadores en la mina La Poderosa.

No es la primera vez que su nombre aparece vinculado a hechos de sangre. Hace dos años, Rodríguez Díaz fue detenido por un ataque similar contra esta misma empresa minera, cuando un grupo armado emboscó a nueve agentes de seguridad que resguardaban sus instalaciones.



GOBIERNO ANUNCIÓ TOQUE DE QUEDA EN LA PROVINCIA DE PATAZ

FF. AA. TOMARÁN EL CONTROL DE LA MINA LA PODEROSA

Tras la matanza de 13 mineros de la empresa R&R en un socavón de Pataz, región La Libertad, la presidenta Dina Boluarte decretó toque de queda en toda la provincia y anunció la suspensión total de actividades en la minera La Poderosa por un plazo de 30 días.

"Se declara el toque de queda en Pataz desde las 6 de la tarde hasta las 6 de la mañana. Las Fuerzas Armadas tomarán el control total de la zona", indicó la mandataria en Palacio de Gobierno.

Durante el periodo de suspensión minera, se instalará una base militar y se procederá con la exclusión de las personas inscritas en el Registro Integral de Formalización Minera (Reinfo) que se encuentren en condición de "suspendidos".

Asimismo, pidió al Congreso que apruebe facultades legislativas para castigar con severidad el terrorismo urbano, y exhortó al Ministerio Público a actuar con firmeza contra el crimen organizado. Denunció que el sujeto apodado 'Cuchillo', quien habría liderado la reciente masacre, fue capturado por la PNP en 2023, pero luego liberado por la Fiscalía.

EN LA MORGUE DE TRUJILLO

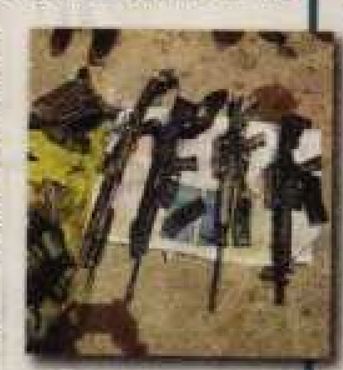
DEUDOS EXIGIERON JUSTICIA



Los familiares de los 13 mineros torturados y asesinados por sicarios en un socavón de Pataz llegaron a la morgue de Trujillo para recoger los cuerpos. Entre llantos, señalaron que muchos de los fallecidos eran el único sustento de sus hogares. "Lo único que pedimos es justicia", dijeron. Entre las víctimas hay jóvenes y padres de familia que buscaban un futuro mejor en la mina, pero hallaron la muerte. El crimen, atribuido a mafias mineras, ha causado indignación. El ministro de Justicia, Eduardo Arana, anunció que un equipo de la Defensa Pública brindará apoyo legal a los deudos. Mientras tanto, las familias regresan con ataúdes sobre los hombros y el corazón destrozado.

ANALIZAN MUNICIONES

EJECUTADOS CON FUSILES R-15



El Ministerio Público y la Oficina de Criminalística de la PNP realizarán una pericia balística para determinar qué tipo de armas fueron utilizadas en la masacre de trece mineros en la provincia de Pataz.

En la zona del crimen, los agentes hallaron casquillos y evidencias que apuntan al uso de fusiles o carabinas semiautomáticas tipo R-15, armamento letal que suele estar en manos de organizaciones criminales.

La Fiscalía también ordenó la incautación de municiones percutadas y explosivos encontrados cerca del socavón.

CIFRA ALARMANTE

VAN 39 MINEROS ASESINADOS



La minera La Poderosa advirtió que estos crímenes elevaron a 39 el número de colaboradores y mineros artesanales asesinados en los últimos meses, en un contexto de violencia extrema que persiste pese al estado de emergencia.

MAFIA RECAUDÓ S/ 80 MILLONES

Miembros de 'La Gran Alianza II' acumularon una fortuna con la extracción del oro en Pataz.

Desde hace tiempo, Pataz se ha convertido en el escenario de una disputa sangrienta entre operadores formales e ilegales del oro.

La impunidad con la que se mueven las bandas armadas en la sierra liberteña alimenta una economía clandestina que, según estimaciones privadas, supera los 4 mil millones de dólares al año.

Tras el golpe que desarticuló parcialmente a la temida organización criminal Nueva Alianza, liderada por el despiadado "Gato Cote", un nuevo monstruo ha emergido de las sombras: "La Gran Alianza II", así lo sostuvo el general de la PNP Víctor Zanabria,





NUEVO 'MONSTRUO'

Esta organización, formada como una especie de pacto mafioso, reúne a peligrosas bandas locales: 'Los Pulpos', 'La Jauría', 'La Banda del Gordo Jhon' y 'Los Compadres'.

Unidos por el control del oro ilegal, las rutas del contrabando y el cobro de cupos a empresarios mineros, estos grupos se han atrincherado en los caseríos, decididos a no ceder terreno.

Pero no operan sin resistencia. Enfrentan una sangrienta guerra territorial contra otros clanes que también buscan su parte del botín: 'Los Parqueros', el 'Clan Espinoza' y la 'Batería del Loco Franklin'.

Las emboscadas, ejecuciones selectivas y extorsiones son ahora parte del paisaje cotidiano en este rincón olvidado del país.



SICARIO AL MANDO

Según información de inteligencia que circula entre mandos policiales y militares destacados en la zona, el brazo armado de "La Gran Alianza II" estaría liderado por Miguel Antonio Rodríguez Díaz, alias 'Cuchillo'.

Este sujeto también fue vinculado con la organización criminal "La Gran Alianza", dedicada a la extracción ilegal de oro, la cual llegó a acumular bienes valorizados en más de 80 millones de soles, entre ellos viviendas, vehículos de alta gama y locales comerciales.

Alias 'Cuchillo' tenía como aliado a Juan Manuel Blas Lezama, hermano del fallecido cabecilla Josué Oliver Blas Lezama, conocido como 'Gato Cote', lo que lo habría posicionado como uno de los miembros de mayor peso dentro de la banda que siembra el terror en Pataz.



LOS ATACANTES SERÍAN DE SPORTING CRISTAL

BARRISTAS DE LA "U" SON ACRIBILLADOS DURANTE PICHANGA



Dos hombres resultaron heridos de bala en medio de un confuso incidente cuando participaban de un partido de fútbol, en el Cercado de Lima, por desconocidos que irrumpieron a balazos en el lugar. El hecho quedó registrado por las cámaras de seguridad.

Eran las seis de la tarde de cuando un grupo de barristas de Universitario de Deportes jugaban fulbito en una loza conocida como 'La gente del 7', ubicada en el pasaje José María Arguedas.

Fue cuando desconocidos arremetieron a balazos contra los jugadores, cayendo herido David Molina Quintana en medio de la cancha.

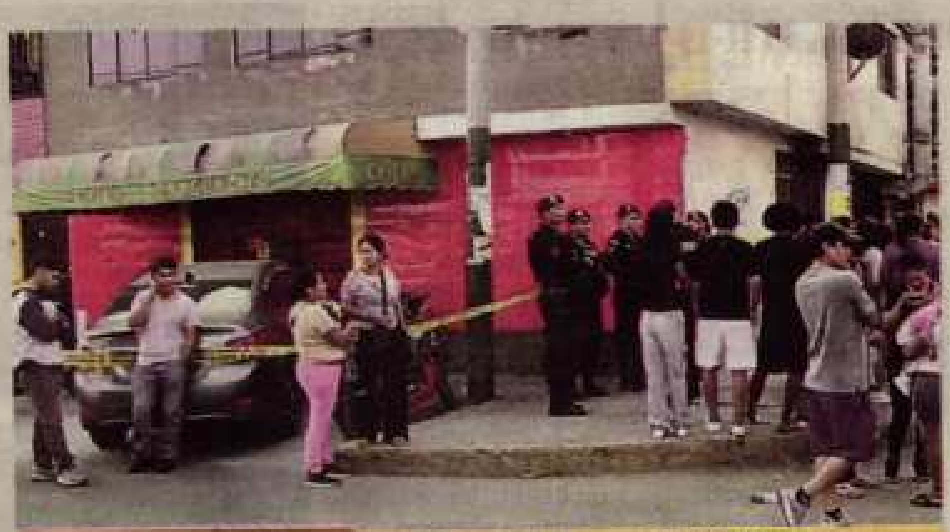
Mientras tanto, la otra persona herida, Sarai Ana María Bustius, que presenciaba el encuentro, recibió un disparo en la pierna. Videos de seguridad muestran cómo los asistentes retiran banderolas de Universitario tras los disparos.

Algunos vecinos indicaron que se trataría de un enfrentamiento entre barristas de Sporting Cristal y la "U".



ACRIBILLAN Y MATAN A PADRE Y SU BEBÉ

Taxista llegó a chifa para recoger a sus hijas cuando fue atacado a balazos.



Dos sicarios llegaron a bordo de una moto y tras divisar a su víctima dispararon indiscriminadamente.





Lo que debió ser un día familiar terminó en un baño de sangre que cobró la vida de un bebé y su padre, quienes fueron acribillados cuando se encontraban en un restaurante en San Juan de Lurigancho, junto a otros miembros de su familia.

Yean Carlo Silva Bazán llegó hasta el chifa Dragoncito, ubicado en la avenida Las Lomas, de la urbanización Mangomarca, para recoger a sus hijas, una adolescente de 17 años y la pequeña de apenas año y medio, aproximadamente a las 3 de la tarde.

Testigos presenciales del hecho contaron que, apenas el hombre que trabajaba como taxista ingresó al local, fue interceptado por dos individuos que se desplazaban en una motocicleta.

Los sicarios, sin mediar palabra, abrieron fuego directamente contra Silva Bazán, disparando varias veces; una de las balas le impactó a la altura de la cabeza, lo que le causó la muerte de manera instantánea en el lugar. Tras la brutal agresión, su hija de un año y dos meses también fue alcanzada por los proyectiles.

LENTA AGONÍA

La pequeña fue trasladada de emergencia al Hospital Hipólito Unanue, donde ingresó en estado crítico y permaneció entubada en la unidad de cuidados intensivos.

A pesar de los esfuerzos médicos, la gravedad de sus heridas resultó fatal, y su deceso fue confirmado por sus familiares el día de ayer, quienes se encuentran sumidos en la tristeza y la impotencia por la falta de respuesta de la Policía.

Según versiones de los parientes de Silva Bazán, no había recibido amenazas ni mensajes de extorsión previos al atentado, por lo que aún se desconoce el móvil del crimen. Los familiares, sumidos en el dolor, han pedido a las autoridades que esclarezcan con urgencia el doble asesinato.

Mientras tanto, la Policía llegó a la zona y acordonó el lugar para iniciar las investigaciones del caso.

POR TEMOR

ABANDONA SU VIVIENDA

Ganan más terreno. Ante la falta de seguridad, un empresario dedicado a la venta de terrenos decidió retirarse de su vivienda en Ate Vitarte y cerrar su negocio, atemorizado por las amenazas de una banda criminal que lo amenazan con atentar contra su vida, la de su familia y trabajadores.

La víctima, cuya identidad se mantiene en reserva, detalló que el pasado jueves, 1 de mayo, dos sujetos dejaron en la puerta de su hogar dos balas y un arreglo floral fúnebre con una misiva, seguida de mensajes a su WhatsApp con videos intimidantes en los que se mostraban granadas de guerra y armas de fuego.

CHOFER SE SALVA DE ATAQUE ARMADO

De sicarios que le dispararon al menos 8 balazos para acabar con su vida.



Una intrépida maniobra le salvó la vida a un chofer de la empresa de transporte "Virgen de la Puerta S.A." (Vipusa), tras ser víctima de un ataque armado contra su unidad, cuando transitaba por plena Panamericana Norte, entre el límite de Independencia y San Martín de Porres.

En la unidad de placa AJM-933 solo se encontraban el chofer y la cobradora cuando fueron sorprendidos por extorsionadores.

Según contó el chofer del bus, se percató desde la avenida Alisos; fue en esa zona que empezaron a perseguirlo dos sujetos a bordo de una moto. Cuando, a la altura del kilómetro 18 de la Panamericana, el motorizado se acercó y le mostró el arma, empezando a disparar contra él y su unidad.



Ante ello, el hombre al volante realizó varias maniobras para intentar esquivar las balas y se salvó del ataque. El sicario propinó al menos ocho disparos en varias partes de la unidad, antes de escapar del lugar.

"La motito venía y tuve que meterme al otro carril, tuve que girar todo el timón para el tercer carril, para que no nos impacte directamente y poder esquivar las balas. Acá están las balas", narra el chofer tras el terrible momento que vivió.

El conductor indicó que este no es el primer ataque contra la empresa y precisó que ya son tres conductores de Vipusa que han perdido la vida tras ser atacados por sicarios. En esa línea, precisó que pararían sus labores como protesta para exigir mayor seguridad de las autoridades.



QUE LE PERMITIÓ ESCAPAR A SICARIO DE "LOS PULPOS"

TENÍA SOLICITUD DE DETENCIÓN EN SU CONTRA

Un documento de carácter reservado fue encontrado en la casa de Ricardo Javier Flores López, sindicado de ser un avezado sicario de la organización criminal "Los Pulpos", reveló un informe de 'Panorama'.

El hallazgo se produjo durante el operativo fiscal y policial en el que se incautó la resolución confidencial que revela que la banda "Los Pulpos" tendría infiltrados dentro del Poder Judicial, que lo alertaron de su búsqueda. Las autoridades han confirmado que dicho requerimiento solo podía estar en manos del Ministerio Público y el Poder Judicial.

La madre del investigado, de apenas 19 años, detalló que la documentación fue entregada por un conocido. Ricardo es sindicado de trabajar directamente con Johnson Smith Cruz Arce, líder de "Los Pulpos".

CUANDO VARIOS NIÑOS JUGABAN EN LA CALLE

DETONAN EXPLOSIVO EN VIVIENDA

Sin importarles nada, dos sujetos a bordo de una moto detonaron un explosivo en una vivienda ubicada en la cuadra 38 del jirón Apurímac, en San Martín de Porres.



Producto de la explosión, las lunas cayeron por toda la calle, poniendo en peligro a un grupo de niños que jugaba en la zona, pero que felizmente no resultaron heridos.

"Creemos que se equivocaron. Ni yo ni mi hermano hemos recibido mensaje alguno", declaró uno de los propietarios del inmueble.

A BALAZOS

CAE TRAS PERSECUCIÓN

Tras una feroz persecución, la Policía logró detener a varios delincuentes cerca de la playa Punta Rocas, en el distrito de Punta Negra, tras perpetrar un atraco.



Los delincuentes se desplazaban a bordo de un auto blanco Mazda de placa AWN-673, propiedad de la ciudadana extranjera Adela Mendoza Díaz, cuando fueron detenidos.

Entre los detenidos se encuentran dos hombres y una mujer, cuya identidad aún se encuentra en proceso de identificación.

CONGRESO CONTINÚA CON EL ANÁLISIS

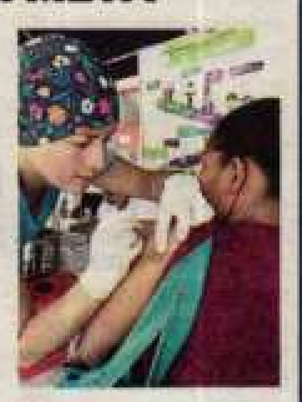
DELITOS DE LESA HUMANIDAD



El Congreso, a través de la Oficina de Participación Ciudadana, dirigida por la Dra. Milagros Salazar de la Torre, y la Oficina de Asesoría Legal y Constitucional, a cargo del Dr. Ángel Delgado Silva, desarrollará hoy la segunda jornada del evento académico 'Delitos de lesa humanidad: ¿justicia internacional o herramientas de persecución política?', como parte del programa Martes Democrático. El evento se llevará a cabo en el auditorio Faustino Sánchez Carrión del Parlamento, ubicado en jr. Azángaro 468, Cercado de Lima, desde las 9 a. m. Mayor información en https://www.facebook.com/participacionciudadanape

DE VACUNAS A INOCULARSE

SUPERAN LA META



La meta de 1 millón 020,994 dosis de vacunas aplicadas durante la Semana de Vacunación en las Américas (SVA) fue superada por el Ministerio de Salud, gracias al gran despliegue realizado a nivel nacional.

Del 26 de abril al 3 de mayo, a nivel de las regiones, Diresas/Geresas, así como las Diris Lima Metropolitana asumieron el gran reto de llegar a toda su población objetivo con las vacunas del esquema regular para inmunizar a los niños, adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores.

EXTORSIÓN 'CIERRA' COLEGIO NACIONAL

Más de mil alumnos obligados a la virtualidad por amenazas.





Padres de familia del colegio República de Paraguay, ubicado en la avenida Emancipación, en pleno Centro de Lima, exigen la intervención inmediata del Ministerio de Educación y del Ministerio del Interior ante las reiteradas amenazas de extorsionadores, que han obligado a suspender nuevamente las clases presenciales.

Los apoderados denuncian que la seguridad de más de mil estudiantes está en riesgo por una disputa entre dos facciones de la construcción civil, que buscan controlar una pequeña obra dentro del plantel. La situación ha derivado en una serie de intimidaciones contra alumnos, docentes y personal administrativo.

"La amenaza ha sido clara: si no se les paga, van a lanzar una bomba", advirtió una madre de familia. Las amenazas comenzaron el pasado lunes 21 de abril, cuando sujetos armados ingresaron al colegio durante la hora de salida para amedrentar a los obreros.

Aunque la obra es menor —un cerco perimétrico—, las mafias han amenazado con atentar contra cualquier persona en la puerta si no se les entrega dinero o el control de los trabajos. Desde ese momento, el director del plantel optó por suspender las clases presenciales y trasladarlas a la modalidad virtual.

La Dirección Regional de Educación de Lima Metropolitana (DRELM) aseguró que la obra culminaría el 5 de mayo y que había garantías para el retorno a clases. Sin embargo, los trabajos siguen inconclusos y las amenazas persisten.

Ayer algunos padres optaron por no enviar a sus hijos, mientras otros lo hicieron con temor, ante la falta de seguridad.



Y SE CONTRIBUYE A LA PROTECCIÓN DE LOS BOSQUES EN MADRE DE DIOS

APOYO PSICOSOCIAL FORTALECE A CASTAÑEROS

En la región Madre de Dios, 48 familias dedicadas a la recolección de castañas han convertido su labor en un modelo de sostenibilidad que protege los bosques amazónicos y genera un impacto positivo en sus comunidades.

Estas familias forman parte de la Asociación de Recolectores Orgánicos de la Nuez Amazónica del Perú (RONAP), una organización nacida en 2004 con el fin de empoderar a los pequeños productores, garantizar un comercio justo y fomentar prácticas sostenibles en toda la cadena productiva.

Sin embargo, los desafíos del comercio, las largas jornadas en el bosque y la incertidumbre climática generan un alto nivel de estrés y cambios en la dinámica familiar. Por ello, RONAP y WWF Perú implementaron hace dos años un innovador programa piloto de Acompañamiento y Extensionismo Psicosocial. Este programa mejoró el bienestar emocional de los recolectores, mientras les brinda herramientas para adoptar prácticas sostenibles. Para conocer más sobre estas iniciativas, visita www.wwf.org.pe/nuestro_trabajo/estrategias/

DECOMISAN MÁS DE UN MILLÓN DE SOLES A CERRÓN



El Poder Judicial incautó cuenta bancaria y un cheque de gerencia del exgobernador de Junín, Vladimir Roy Cerrón Rojas por más de un millón 600 mil soles.

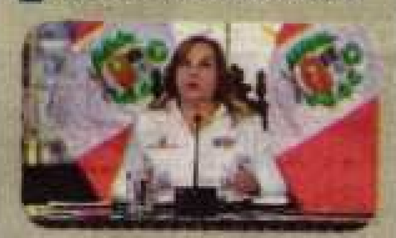
La medida fue dispuesta por el Juzgado Especializado en Extinción de Dominio de Lima a cargo del juez Juan Antonio Rosas Castañeda, quien declaró fundada demanda de extinción de dominio a solicitud de la Fiscalía.

Dicho juzgado dispuso la transferencia de ese dinero a favor del Estado, la cual comprende las cifras de S/ 1'236,543.30 y S/ 376, 969.13.

LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



OJOS CERRADOS



Lo afirmando en el dominical 'Cuarto Poder', que la presidenta Dina Boluarte estuvo dos días con los ojos tapados, producto de cirugías estéticas que se habría sometido, es un reflejo de cómo está gobernando: sin ver la realidad. Por lo pronto ya le han planteado una nueva denuncia constitucional.

VACANCIA

De ser cierta la versión, ya hay muchas voces que hablan que es causal de vacancia, pues habría firmado documentos sin verlos. Incluso parlamentarios piden 'su cabeza'. Pero al margen de ello, parece que Boluarte no se da cuenta que debe dirigir un país con gente idónea.



PARO



Por lo pronto, ahora se ha convocado a una paralización de carácter nacional para el próximo miércoles 14 de mayo. La medida de fuerza ha sido convocada por transportistas y otros sectores afectados por la inseguridad ciudadana. Al parecer este paro sí parece que será fuerte.

AFERRADOS

Y bueno, volviendo al Ejecutivo, Boluarte puso el pecho ayer por su premier, pero nos preguntamos ¿vale la pena? Adrianzén no ha mostrado siquiera ser un ministro útil para negociar con el Congreso o tener llegada con la población. Su labor más se ha centrado en defender a su jefa.



DENUNCIADO



Carlos Lunavictoria Santillán, agente del Serenazgo de la Municipalidad de Lima, presentó una querella por difamación agravada contra el exministro del Interior Juan Santiváñez, actualmente funcionario de confianza en Palacio de Gobierno, luego de que este lo señalara públicamente como un "peligroso extorsionador".

SE LANZA

El repuesto fiscal supremo Tomás Gálvez, fue claro en el programa 'Dime La Verdad', que dirige la periodista Claudia Toro, señalando que estudia postular a la presidencia de la República a través del partido político "Peruanos Unidos: Somos Libres".



Y VARIOS CONGRESISTAS LA FIRMAN

ADRIANZÉN SE ENFRENTA A LA CENSURA

"La masacre de los 13 trabajadores mineros en Pataz confirma, una vez más, el fracaso de las políticas en la lucha contra la inseguridad ciudadana", afirma la bancada de Podemos Perú, que ha iniciado la recolección de firmas para presentar una moción de censura contra el jefe del Gabinete Ministerial, Gustavo Adrianzén.

Según el documento presentado, la situación evidencia la necesidad urgente de una reestructuración del gabinete con un enfoque frontal e integral contra la criminalidad, al considerar que el cambio de un solo ministro no es suficiente.

La agrupación liderada por el congresista José Luna Gálvez sostiene que la violencia, la extorsión y los asesinatos han seguido en aumento, pese a los reiterados estados de emergencia decretados por el Ejecutivo, lo que —a su juicio— revela la falta de planificación e inacción en la implementación de políticas de inteligencia.

Frente a este panorama, Podemos Perú propone la instauración de un "gabinete de guerra" que enfrente con mayor decisión lo que describen como una "criminalidad terrorista que extorsiona y asesina a los peruanos".

Al respecto, el parlamentario Guido Bellido adelantó en su cuenta en la red social 'X', que ya firmó el pedido de censura. "El asesinato de los 13 peruanos fallecidos no puede quedar impune", escribió.

Asimismo trascendió que en las próximas horas otros congresistas ya estarían firmando el documento.



Extra

Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Sub Director: José Tahur
Editor: Rousell Reyes
Editor Espectáculos: José Huapaya
Edición especial: Alberto Napa **Diseño:** Margarita Nieves
Depósito Legal Nº 1995-0426
Depósito Legal Digital Nº 2025-01719

Yiddá Eslava

"SOY UNA MAMÁ GALLINA"

Después de toda la polémica con la 'Pánfila', la actriz Yiddá Eslava se apresta a debutar con su show 'Mamá que se respeta'. No desea tocar más el tema y solo mira adelante y se confiesa en exclusiva con Extra.

Revela que su mente está concentrada solamente en llenar el teatro Canout de Miraflores este jueves, único día de su unipersonal en Lima.

"Sé lo que vale mi trabajo y el espectáculo, pero sabemos que no hay tanto poder adquisitivo de mis comadres, por eso con la producción hemos decidido rebajar hasta el 70 por ciento el precio de las entradas", manifestó.

¿Cuéntannos sobre tu nuevo trabajo en escena?

El show es un recorrido desde que decides ser mamá. Hablando de las mamás que planearon tener un hijo, las que crían, las que guardan los óvulos, lo difícil que es separarte, redescubrirte. Eso de los hijos adolescentes nos abre la mente de quitarte esa idea de que ser madre es hermosa, pero a la vez complicado, que hay que pensarlo bien antes.

¿Te consideras una mamá gallina?

Sí, soy madre que conversa, que nunca le puse un dedo a mis hijos.Tengo santa paciencia, hablo mucho con ellos no soy de gritar, la gente piensa que soy escandalosa, soy recta, cultivo el respeto no el miedo.

¿Está dentro de tus planes tener un tercer hijo?

No, totalmente descartado pues la fábrica ya está cerrada.

¿Y planeas casarte con tu novio?

Tampoco es algo que tengo pensado, no sé si dará en el futuro. Lo que sí te puedo decir que en estos momento mi prioridad son mis hijos Tomas y Maro.

Este domingo es el Día de la Madre, ¿qué significa para ti?

Todo.

Julián Zucchi en una reciente entrevista confesó que llevan mejor su relación como padres.

El año pasado fue la universidad para mí, de bastante aprendizaje. Me gradué de magister, hice mi doctorado. Nos dejamos llevar por nuestros impulsos y mira todo lo que se generó. Ya nunca más se va a repetir algo tan horrible, principalmente por nuestros hijos que son criaturas inocentes. **(José Huapaya Solano).**

PRESENTA SHOW 'MAMÁ QUE SE RESPETA' ESTE JUEVES EN EL CANOUT. "MI SUEÑO ES LLENAR EL TEATRO", CONFIESA.

ACTRIZ ASEGURA QUE NUNCA GRITA A SUS HIJOS. "CULTIVO EL RESPETO, NO EL MIEDO".

LUIGUI CARBAJAL FUE OTRA VEZ PAPÁ

CELEBRA QUE NACIÓ SU ÚLTIMO HEREDERO, JAZIEL

¡Albricias! El cantante y actor cómico Luigui Carbajal celebra la buena nueva, el nacimiento de su útlimo hijo, el cual será bautizado con el nombre de Jaziel Elijah.

La criatura fruto de su amor con su joven esposa Diana García, llegó al mundo hace algunas horas.

La noticia la confirmó él mismo en un video que publicó a través de sus redes sociales oficiales.

"La verdad que estoy muy contento por el nacimiento de mi hijito, en la clínica Maison de Sante, sede Surco. Gracias por todas las atenciones de los grandes médicos", reveló el excompañero de Ricky Trevitazzo.

El también integrante del elenco de la 'Casa de la comedia', tiene dos hijos mayores llamados Daleshka y Gian Piero, fruto de una relación que tuvo cuando apenas cumplía la mayoría de edad. **(José Huaapya Solano).**



ÓSCAR GAYOSO ES 'PACO BACÁN'

"ESPERO QUE PACO EL FIRME NO SE VAYA A PICAR"

El humorista Óscar Gayoso la viene rompiendo con su imitación del expelotero Paco Bazán. En su secuencia de 'Humor Recargado', tuvo como invitada especial a la cantante Ruth Karina, con la cual hizo buenas migas. "Me divierto mucho con el personaje que se llama Paco Bacán, es que soy un bacan. Espero que el firme no se vea con pica pica, espero juntarnos prontito", refirió.



Extra SHOW

Preocupado. El actor Christian Thorsen está todo el tiempo pendiente de la salud de su gran amigo y colega Gustavo Bueno. El popular 'Platanazo' va casi todos los días a visitarlo en la clínica donde está internado don 'Gilberto Collazos'. Vale.

SHOW. La aclamada pianista china Yuja Wang, una de las intérpretes más brillantes del panorama clásico internacional, regresará a nuestra capital con la prestigiosa Mahler Chamber Orchestra. Será el martes 17 de junio en el Teatro Municipal de Lima.



Reina. La cantante y actriz Cielo Torres es una de las protagonistas del espectáculo "Reinas de corazones 90s". Ella alternará con Mayra Goñi, María Grazia Polanco, Natalia Salas, Ximena Palomino y Gina Yangali. El show se estrenará el 22 de mayo en La Cúpula de las Artes y se presentará todos los jueves, viernes y sábados, hasta el 28 de junio.

Onelia Molina

TERMINÓ CON MARIO IRIVARREN



NO QUIERE SABER NADA CON MODELO, TRAS ESCÁNDALO EN BODA DE ALEJANDRA Y SAID. "LE DESEO TODO LO MEJOR".

POR SU PARTE, VANIA BLUDAU DIJO QUE NUNCA HUBO ALGÚN ACERCAMIENTO DE PARTE DE SU EX. "LO TENGO BLOQUEADO DE TODO", INDICÓ.

Y todo tiene su final. La modelo Onelia Molina, rompió su silencio y confirmó que ha decidido terminar, definitivamente, su relación con Mario Irivarren.

Esto, tras el escándalo ocurrido en el matrimonio de Alejandra Baigorria y Said Palao, donde él le envió un mensaje a su ex, Vania Bludau. Aunque la arequipeña aceptó las disculpas de Mario, decidió que lo mejor es romper su vínculo sentimental.

La integrante de 'Esto es Guerra' dijo que no hay marcha atrás y que prefiere esto, antes que continuar a su lado y hacerse daño. Para ella, se perdió el respeto entre ambos y, por eso, prefiere dejarlo de lado como pareja. "Acá lo que me importa es mi paz, mi tranquilidad", precisó.

Añadió: "Nos verán juntos siempre, pienso en mil y una opciones, volver a Arequipa, viajar al extranjero, dejar el trabajo". Contó, además, que la ruptura se dio el miércoles pasado, tras reunirse en su departamento para conversar en privado.

"Hablamos mucho, fue una charla donde nos dijimos tantas cosas. Al final nos quedamos dormidos. Para mí fue el cierre de esta etapa, llena de aprendizaje. Cuando algo se rompe no vuelve a ser lo mismo", sostuvo la también odontóloga.

Le agradeció por los dos años juntos y reveló que espera sea algún día su amiga. "Lo quiero muchísimo, me parece un buen chico, por eso le deseo todo lo mejor. Su familia siempre será mi familia", afirmó.

VANIA LO ENTERRÓ VIVO

En tanto, la supuesta manzana de la discordia, Vania Bludau, declaró para las cámaras de 'Amor y Fuego' que no hubo ninguna conversación ni acercamiento con su expareja.

"¿Mario se comunicó contigo?", le consultó un reportero del citado programa. "No, lo tengo bloqueado de todo", aseguró, dejando claro que tampoco tiene interés en hablar con él.

Además, aclaró no tener nada qué ver en los problemas de pareja de Irrivarren, que surgieron tras el video de su conversación con Alejandra Baigorria durante la recepción de su boda.

"Yo he venido al Perú a trabajar en el Gran Chef y nada más. Fui al matrimonio de mi amiga, y eso que solo iba a ir al matrimonio y no a la fiesta. Y mira todo lo que pasó. ¿Yo salgo hablando en alguno de los videos? No, ¿cierto? Así que no soy la indicada para hablar (sobre la ruptura)", acotó, deslindando así de la polémica.

DAN COMO FAVORITOS A ITALIANO PIETRO PAROLIN Y FILIPINO LUIS TAGLE

CASAS DE APUESTAS SE CENTRAN EN CÓNCLAVE DEL 7 DE MAYO

Las miradas del mundo católico y casas de apuestas se centran en el cónclave que comenzará este miércoles 7 de mayo en la Capilla Sixtina para elegir al nuevo papa.

Las tendencias actuales de las apuestas muestran un claro duelo entre dos favoritos.

El italiano Pietro Parolin, secretario de Estado del Vaticano, y el filipino Luis Antonio Tagle, consolidándose como los principales candidatos a ocupar la silla de Pedro.



El cardenal Pietro Parolin, de 70 años, encabeza las apuestas en varias plataformas para convertirse en el próximo papa.

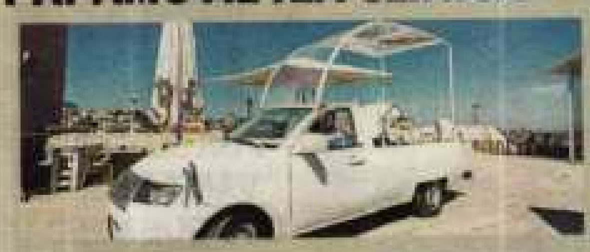
En la casa de apuestas Betfair, mantiene una cuota de 3.25, un aproximado del 33% de probabilidad, mientras que en Sportium o en William Hill tiene cuota de 2.75 euros por cada euro apostado.

Mientras, el cardenal filipino Luis Antonio Tagle se posiciona como el otro gran favorito en las apuestas papales.

En la casa de apuestas William Hill tiene una cuota de 2.75 igual que Parolin, mientras que en Betfair tiene una cuota de 4.5 aproximadamente el 22% de probabilidad y en Sportium de 3.20.

PARA ATENDER A NIÑOS EN GAZA

FRANCISCO ORDENÓ QUE PAPAMÓVIL SEA CLÍNICA



El papa Francisco ordenó antes de morir que el papamóvil que usó en una visita a Belén en 2014 fuera convertido en una clínica para atender niños en Gaza, informó ayer la organización benéfica del Vaticano.

El primer pontífice latinoamericano denunció una "dramática e indigna crisis humanitaria" en su mensaje de Pascua, en la víspera de su muerte hace dos semanas.

El miércoles se inicia el cónclave que elegirá a su sucesor.

El papa cuenta con varios vehículos que utiliza para saludar a los fieles en actos masivos. Para la clínica donó el Mitsubishi habilitado para su visita a Tierra Santa en mayo de 2014, dijo Peter Brune, secretario de Caritas en Suecia.



ARGENTINA

Milei impulsa reforma penal juvenil

Javier Milei y sus aliados en el Congreso argentino buscarán hoy alcanzar un consenso en comisiones para avanzar con una reforma del Régimen Penal Juvenil que, entre otras modificaciones, incluye la reducción de 16 a 14 años la edad de imputabilidad y establece un sistema integral para abordar delitos cometidos por adolescentes.

DARÁ ASISTENCIA FINANCIERA PARA RETORNAR A SU PAÍS

TRUMP OFERTA A INMIGRANTES ILEGALES SE AUTODEPORTEN DE ESTADOS UNIDOS



El presidente de EE.UU., Donald Trump, hizo una oferta ayer para que los inmigrantes ilegales inicien un proceso de "autodeportación", en el que recibirán "asistencia financiera para viajes y un estipendio" a cambio de regresar a sus países de origen de "la mejor manera".

Trump informó que su propuesta consiste en que las personas extranjeras que se encuentran indocumentadas en EE. UU., reporten su situación y su interés en realizar una "deportación segura", a través de la aplicación CBP Home. "Se llama autodeportación. Estamos hablando de millones de personas", dijo.

Indicó que este proceso les permitirá a los inmigrantes tener "un hermoso vuelo de regreso" a sus países de origen. "Les pagaremos a cada uno una cierta cantidad de dinero y les conseguiremos un hermoso vuelo de regreso a su lugar de origen", dijo.





COMBATE ARTRITIS

Además regula azúcar en sangre, cura resfríos y previene males al corazón.

El kion es solo una raíz que va como especia. Es un superalimento con probados beneficios para el bienestar de las personas. Esta especia tiene múltiples propiedades beneficiosas para nuestra salud.

MEJORA ARTRITIS

Los fitoquímicos del kion son capaces de captar radicales libres y así reducir el efecto oxidativo de éstos. Se estima que contribuye a reducir el dolor y la hinchazón provocados por la artritis, por su efecto antioxidante como por sus propiedades antiinflamatorias.

Sus gingeroles, principales componentes activos del kion y responsables de su sabor picante, son aceites volátiles con propiedades antiinflamatorias muy potentes.

Personas con artritis reumatoide experimentan alivio en su dolor e hinchazón y mejorías en su movilidad cuando consumen kion de manera regular.



NIVEL DE AZÚCAR

El kion, también contribuye, con una dieta apropiada y ejercicios, a reducir los niveles de glucosa en sangre.

Asimismo, la cifra de hemoglobina glucosilada, un examen que permite determinar los niveles de glucosa sérica en los últimos tres meses.

EN CIRCULACIÓN

La combinación del estímulo de sudor y del torrente circulatorio induce a mover la sangre a la periferia.

Esto lo hace apropiado para sabañones, hipertensión y fiebre.

El kion también inhibe la agregación plaquetaria, por lo que contribuye a prevenir enfermedades que se dan a nivel cardiovasculares.

RETARDA VEJEZ

El kion es rico en antioxidantes, que retrasan el proceso de envejecimiento.

EL DATO

CURA RESFRIADOS

Uno de los beneficios del kion más conocido para la salud es que ayuda a la sudoración y es muy útil en resfriados y gripes.





Crema de zapallo

INGREDIENTES

- 1 kilo de zapallo macre en trozos
- 1/4 de unidad de zapallo loche en trozos
- 1/2 cebolla picada en cuadraditos
- 2 dientes de ajo picados
- 1 poro en rodajas delgadas (parte blanca)
- 2 tallos de apio picados
- 1 cucharada de aceite vegetal
- Sal y pimienta



PREPARACIÓN

En una olla caliente, echa aceite. Agrega cebolla y sofríe hasta traslucir. Añade ajo y fríe unos minutos. Echa apio y poro, mezcla aderezo. Añade zapallos. Vierte agua al ras de zapallos y tapa olla. Hervir a fuego alto. Ya cocido, baja fuego, sazona con sal y vuelve a tapar la olla. Cuece hasta suavizar verduras. Licúa verduras cocidas con caldo. Regresa lo licuado a la olla y lleva al fuego. Rectifica sazón y deja dar un último hervor. Sirve con trozos chicos de panes fritos.

La fortaleza tiene la forma de un pentágono irregular ocupando un área de 70,000 m². En cada uno de sus cinco vértices se edificó un baluarte, que fueron bautizados con los nombres de "El Rey", "La Reina", "San Felipe", "San Carlos" y "San José". Además tiene cinco murallas: la del Camino Real, de la Marina, Camino de Chucuito, la Marcelosa y la de Camino de la Magdalena. Posee dos puertas: la Principal, que está en la muralla del Camino Real, y la del Perdón, que está en la muralla Camino de Chucuito.

El Real FELIPE (II)

FORTALEZA HEROICA

En las primeras décadas del virreinato del Perú, las playas del Callao sirvieron como puerto donde se embarcaban rumbo a España las riquezas del "Nuevo mundo". Es así que el virrey José Antonio Manso de Velasco ordenó la construcción de una fortaleza que protegiera la ciudad.

La inversión fue de 3 millones de pesos. Se trajeron piedras desde la isla de San Lorenzo. Los trabajos iniciaron en 1747 y finalizaron en 1774 bajo el virreinato de Manual de Amat y Junient.

Durante la emancipación del Perú contra el virreinato, la fortaleza Real Felipe cumplió un papel fundamental al ser un fuerte de defensa de los españoles. El resguardo del puerto del Callao obligó al libertador San Martín a desembarcar en Pisco. Así, tras la declaración de la independencia del Perú en 1821, el Real Felipe fue sitiado y finalmente utilizado en favor de los independentistas.

El Real Felipe fue centro de defensa durante el combate del Dos de mayo de 1866; paradójicamente para enfrentar la flota española que buscaba recuperar poder sobre sus antiguos dominios.

El último enfrentamiento que protagonizó el Real Felipe fue durante el intento de desembarco de naves chilenas en el puerto del Callao. La defensa peruana impidió el desembarco pero la fortaleza sufrió severos daños en varias torres.

EN HONOR AL REY FELIPE V

Su nombre fue elegido en honor del rey Felipe V de la Casa de Borbón, que había fallecido en 1746.



Posteriormente fue renombrado por José de San Martín como «Castillo de la Independencia» al iniciarse la etapa republicana, recuperando su nombre original en 1925.

La "Casa del Gobernador"

Era el lugar de alojamiento del jefe militar de la plaza. Se construyó en el vértice del baluarte de "San Carlos" y tenía tallados en su frontis los escudos de los reyes de España. Hoy se exhiben allí objetos pertenecientes a diferentes épocas militares, desde la incaica hasta la etapa republicana.

EL REY Y LA REINA

Ambos torreones eran considerados como dos fortalezas dentro de la misma, pues si el recinto principal era ocupado por los invasores, se levantaban los puentes, que eran el único acceso a los torreones, permitiéndoles aislarse del exterior para continuar la lucha desde allí.

"Torreón de la Reina"

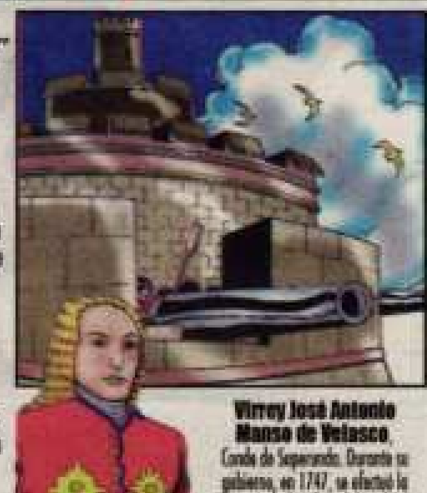
Está ubicado en el baluarte homónimo, estaba equipado con depósitos de municiones, provisiones y un pozo con agua. Posee un calabozo semicircular en el que los detenidos permanecían de pie todo el tiempo. Inicialmente el torreón contaba con dos niveles con plataformas de cañones, pero se modificó en la guerra con Chile, eliminándose el nivel superior, donde se prepararon cuatro plataformas para cañones giratorios Vavasseur.

"Torreón del Rey"

Se halla en el baluarte del mismo nombre. Cuenta con tres niveles, en dos de los cuales hay plataformas con cañones, la primera con veinticuatro de fierro y la segunda con ocho de bronce. El interior era un búnker laberíntico que poseía todo lo adecuado para resistir cualquier ataque. Un puente levadizo completaba la seguridad, pues era el único acceso que poseía cada torreón. Al igual que el torreón de la "Reina", el del "Rey" fue modificado durante la guerra del Pacífico, reemplazándose los niveles superiores por dos plataformas para cañones giratorios.

El "Caballero de los Doce Cañones"

Está ubicado en la parte alta de la "Casa del Gobernador". Fue construido durante el gobierno del virrey Amat. Al igual que los torreones, tenía capacidad de convertirse en un fuerte impenetrable en caso de la ocupación del atacante, al cual se le podía contraatacar desde allí. Su nombre se debe al armamento que utilizaba: doce cañones que apuntaban hacia los cuatro lados; además de tres líneas de retirada, cada una con cañones apuntando contra los invasores.



Virrey José Antonio Manso de Velasco, Conde de Superunda. Durante su gobierno, en 1747, se efectuó la construcción la fortaleza del Real Felipe.



FÉLIX LOPE DE VEGA

Fue un gran poeta y novelista; el más grande dramaturgo de su época. Era un hombre de vasta cultura.

Nació en Madrid el 25 de noviembre de 1562. Estudió en el colegio de los Teatinos y en la Universidad de Alcalá, donde inició la carrera sacerdotal. Antes de terminar sus estudios es desterrado por un romance que tuvo con la mujer de un cómico, la misma que luego lo inspiraría en "La Dorotea". Participó como soldado en la conquista de las Islas de Azores. Posteriormente se va a vivir a Valencia, donde contrae nupcias hasta en dos oportunidades. En 1914 se ordena como sacerdote, a pesar de lo cual sigue viviendo con Marta de Narváez; la hizo hasta su muerte. Su vida y obra estaba signada por cierta ambivalencia que lo mantiene entre el amor humano y el amor divino. Entre sus obras están "Arcadia", "Isidro", "Los pastores de Belén", "Belardo el furioso", "Adonis y Venus", "Fuente ovejuna", "El caballero de Olmedo", "El castigo sin vergüenza", etc. Escribió unas mil quinientas poesías líricas, entre baladas, elegías, epístolas y sonetos. Pero su producción teatral es la que brinda significativos aportes. Murió en su ciudad natal en el año 1635.

REINO animal

NUTRIA

Las nutrias entran en celo en cualquier época del año; sin embargo, su reproducción es lenta e irregular, aunque se observan mayor cantidad de partos durante la primavera.

Poseen un tupido pelaje impermeable que les permite conservar el calor de su cuerpo. Son grandes nadadoras y pueden cerrar sus fosas nasales bajo el agua, pudiendo permanecer bajo el agua hasta 4 minutos sin salir a la superficie para respirar. Realizan movimientos de patas y cola, de arriba abajo, cuando se desplazan por el agua a gran velocidad. Solo utilizan sus patas delanteras cuando nadan lentamente. En el agua pueden alcanzar velocidades de hasta 12 km/h.

¿V.Q.E. sabía?

EL TELÉGRAFO DE GAUSS

El telégrafo electromagnético, el primer telégrafo inventado por el matemático alemán Karl Friedrich Gauss (1777-1855) en 1833, se basaba en el principio de inducción de la fuerza magnética en una aguja mediante un campo eléctrico. El transmisor emitía impulsos de intensidad diferente, que viajaban como corriente eléctrica y que hacía mover por inducción magnética una aguja en el otro extremo del cable.

TAMERLÁN, EL CONQUISTADOR MONGOL

Tamerlán fue un conquistador, líder militar y político turco-mongol, el último de los grandes conquistadores nómadas del Asia Central. En poco más de dos décadas, este noble descendiente de origen turco y mongol conquistó ocho millones de kilómetros cuadrados de Eurasia. Entre 1382 y 1405 sus grandes ejércitos atravesaron desde Delhi a Moscú, desde la cordillera Tian Shan del Asia Central hasta los montes Tauro de Anatolia, conquistando y reconquistando, arrasando algunas ciudades y perdonando a otras.

Reglas Gramaticales: Las palabras homófonas

Las homófonas son palabras que suenan igual, pero se escriben de forma diferente. Tienen distinta grafía porque provienen de palabras diferentes.

PALABRAS	SIGNIFICADO
Asta	Sustantivo que designa un tipo de palo del cual se puede colgar una bandera o que puede servir como arma.
Hasta	Preposición o adverbio.

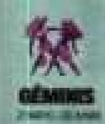

El Día de las Enfermeras en el Perú, Día Internacioan sin Dietas y Osteogénesis
Extra Divertimanía
CARLOS SAYÁN
HUELLA
AHORA
OSMIO
SODIO, YODO
MURCIÉLAGO (ING.)
ESCUCHAR
OJEAR
PÁRAMO
PATRIA DE ABRAHAM
CERCA (ING.)
OREJA (ING)
SUCESO ESCRITO
FUSTE TU (COMPOSITOR)
ARTÍCULO NEUTRO
NOCIÓN
INTERJ. DE RISA
VERSADERO
ENTREGA
INFRIGIO
CONSONANTES
PIÑA
EMBROLLO
ONDA MARINA
3ER. PRON. PER
Y (ING)
400 (ROMANO)
ENROQUE LARGO
"EL PIDO UN TAXI" (ACTRIZ)
VOCAL DOBLE
FÓSFORO
AMPERIO
LAGUNA DE JUNÍN
CALAMAR BASTO
TODO (ING)
TONTO, NECIO
ESCUDOS
ORG. ESTADOS AMERICANO
PERTURBADOR
SALUDABLE
RADIO
AFIRMACIÓN
VOCAL DOBLE
RÍO DE PARAGUAY
PERIODO
TUESTO
MÁSTIL
FOSA
1,100 (ROMANO)
INDÍGENAS FILIPINAS
SODIO
SIMILAR
LLEGADA FINAL (PL)
ALTILLO
HOJA DEL CHOCLO
PÚA (ING)
SUR OESTE
210 (ROMANO)
INTERJ. DOLOR
NUEVE DIFERENCIAS
SOLUCIÓN ANTERIOR
RUEDA
Descubre la palabra oculta teniendo en cuenta que puede estar escrita en sentido horario o antihorario.
O D I D N A C S
T R A Ñ A S P A
SU/ DO/ KU
CUADRO MÁGICO
Coloca en cada casillas los números alineados que en cada columna horizontal, vertical y en la dos diagonales máximas, la suma de estos siempre sea 192.
51
46
72
55 43 37 58 25 69



HORÓSCOPO de POCHITA


ARIES
Surgirán dificultades, pero la situación económica no alterará las metas. Una cita será un juego seductor en donde el otro dará una respuesta inesperada.


TAURO
Día propicio para resolver litigios o pedir un aumento de ingresos. Una discusión hará surgir esos sentimientos que causan desencanto; urge calmarse.


GÉMINIS
Actitudes con cierta dispersión no le preservarán de cometer algún error. Si le dejan hablando en soledad, eso no lo soportará. Se animará a poner límites.


CÁNCER
Sentirá alivio por un cambio favorable. La calidad de vida mejora. Crecerán las afinidades y la seducción conquistará espacio en la intimidad.


LEO
Misterio por intrigas. Si vuelve atrás y revisa las tareas, hallará la respuesta. Su generosidad será bien comprendida y alguien querrá permanecer cerca.


VIRGO
Sus ideas serán buenas en teoría, pero los resultados no acompañarán. Cuando proponga una cita, verá que un temor infundado comienza a disiparse.


LIBRA
Se avecinan cambios largamente esperados e intentará algo nuevo. Recibirá reproches porque no cumple cierta promesa; llega la hora de escuchar.


ESCORPIO
El éxito de los negocios se destraba y promete interesantes beneficios. Un gesto sutil bastará para encender la dulce calidez de un nuevo romance.


SAGITARIO
Los datos indicarán que las cosas van bien. Nuevo rumbo. Su encanto estará irresistible y provocará que alguien cercano quede impactado.


CAPRICORNIO
Si encara con audacia una restricción económica, tendrá éxito. Si deja de lado la rigidez, las cosas mejorarán en la pareja; nuevo comienzo.


ACUARIO
Una etapa de aprendizaje termina, pero se asegurará de hacer las cosas bien. Una decisión será considerada errónea por su pareja; lo analizará.


PISCIS
Las dudas de colegas podrían arrastrarle hacia una falla. Se avecina cambio. Verá fantasmas donde no los hay y se preocupa; la armonía finalmente llega.

CITAS AL: **274-7944**
Fan Page: **buenavibraconpochita**

SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA

"SOLO QUIERE UN HIJO"

Doctora Susana, gracias por leer y publicar mi carta. Necesito de su consejo. Me llamo Piero.

Hace unos meses empecé a salir con Lourdes, una compañera de trabajo muy linda de bonita figura. Aunque es diez años mayor que yo, no lo parece por vestirse juvenil.

Ella trabaja para mantener a su mamá y hermanos menores. Lo que más me gusta de Lourdes es que siempre tiene una actitud positiva y busca superarse.

Hasta ahora, no hemos tenido discusiones, ni problemas, porque lo hemos solucionado dialogando.

Pero, hace una semana Lourdes, me ha dicho, que desea ser mamá y me ha preguntado si estoy dispuesto a darle un hijo, de lo contrario acabará nuestra relación. Doctora, me agarró frío con su propuesta. Pienso que me falta mucho por vivir, que ser padre a mi edad, ya que cortaría mis proyectos de disfrutar de la vida; pero tampoco quiero perderla, porque con ella soy muy feliz. No sé qué hacer.

EL CONSEJO

Amigo, ella no puede esperar que tú realices tus planes. Ha sido sincera y directa contigo, tú también debes serlo con ella. Si no estás preparado para ser papá, mejor termina la relación.

TIPS DE SALUD



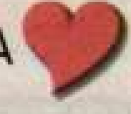
LA PIEDRA PÓMEZ ES EFICAZ PARA ELIMINAR CALLOS DE LOS PIES. SE RECOMIENDA REMOJARLOS EN AGUA CALIENTE Y ASÍ ABLANDAR LA PIEL, ENTRE 10 Y 20 MINUTOS.





CON PIES MOJADOS, FROTA CON LA PIEDRA PARA QUITAR EL CALLO DEL PIE, PASANDO DE UN LADO A OTRO. ENGUAJA LOS PIES Y SECA. FINALMENTE APLICA CREMA HIDRATANTE.

DE CORAZÓN A



Soltero busca dama joven, atractiva, amante de la moda y sexy.
amador_98@hotmail.com

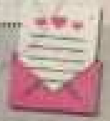


Tengo 26 años y deseos de conocer mujer morena de buen cuerpo.
bravotoño3@gmail.com



Caballero solo busca amistad para luego ser pareja, que tenga de 45 a 55 años.
napo625@hotmail.com

Enviar sus cartas a la siguiente dirección:
susanaamor2012@gmail.com





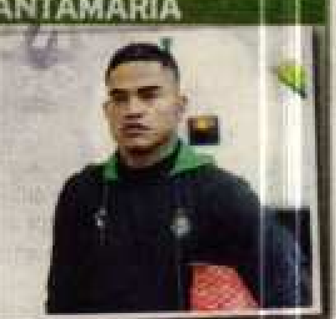
MUNI DE LIMA SE COMUNICÓ CON CONMEBOL



Según la información del periodista Gustavo Peralta, la Municipalidad de Lima le envió una carta a la Conmebol comunicándole que estarán dispuestos a brindar todas las garantías para que la final de la Copa Sudamericana también se realice en nuestra capital.

La cita está programada para llevarse a cabo en Bolivia, pero podrían haber cambios.

ZEVALLOS DESCARTA INTERÉS EN SANTAMARÍA



El director deportivo de Sporting Cristal, Gustavo Zevallos, fue consultado por los rumores que vinculan a Anderson Santamaría con los 'celestes' tras quedarse sin equipo.

"Te miento si digo que hay interés. No hay nada. Siempre he dicho que los jugadores de Selección son atractivos para cualquiera, pero ese trabajo es del área de scouting", aclaró.

CON EL PIE EN ALTO



Winston Reátegui, 'presi' de la Conar, pidió un alto a las amenazas contra los árbitros, le metió su chiquita a Alianza Lima y no descartó llegar a un paro.

Respondió. La Conar realizó una rueda de prensa en la que compartieron su preocupación y enojo por todo lo sucedido en 'Matute' y en La Videna.

Acompañado por Héctor Rojas y Henry Gambetta, el presidente Winston Reátegui reconoció que, como cualquier persona, ellos también se equivocan, pero lamentó que en Alianza Lima los hayan tildado de parciales.

"El señor Franco Navarro no puede decirnos tendenciosos. Alianza no fue a la asamblea y Cienciano votó en contra. Los invito a solicitar árbitros extranjeros. Si esa es la solución para ellos, háganlo. Nosotros no tenemos ningún problema y ellos van a quedar tranquilos", disparó.

El exárbitro también cuestionó a los 'íntimos' por acreditar a un personaje de redes sociales que incitó a la violencia y no descartó que, de no haber un alto a las agresiones, se vayan a paro.

ALEXANDER-ARNOLD CONFIRMÓ SU SALIDA



A través de un emotivo video, Trent Alexander-Arnold informó que no renovará su contrato con el Liverpool y que se marchará como agente libre el 1 de julio, poniéndole fin a una historia de 20 años.

El lateral derecho inglés de 26 'cheques' tiene todo encaminado para unirse al Real Madrid, donde le esperan con un mejor sueldo y un proyecto ganador.

OTROS 2 QUE SE FUERON



Ayacucho FC comunicó que Edgar Ospina y su comando técnico decidieron finalizar su vínculo con el club, dejando a los 'zorros' penúltimos en el Torneo Apertura.

Alianza Universidad, colista del campeonato, informó la destitución de Paul Cominges de su cargo de entrenador después de 3 años y 4 meses en la institución, debido a los malos resultados.

ÉL ERA DEL 'COMPADRE'

A pesar de haber tenido 2 etapas en Universitario y de levantar 2 títulos nacionales con ellos, Juan 'Chiquito' Flores confesó en 'Enfocados' que él era hincha de Alianza Lima, el máximo rival de los 'cremas'.

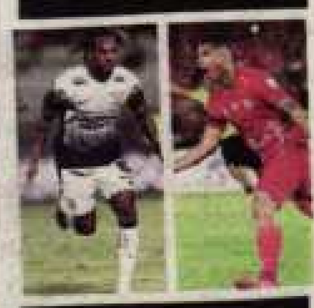
"Yo he dado la vuelta en 'Matute', pero ese día me sentía feliz y también un poco triste porque soy hincha de Alianza", reveló el exarquero de la Selección Peruana.



Partidazo. Después del fantástico 3 a 3 en Cataluña, Inter recibirá (2:00 p. m.) a Barcelona en el Estadio de San Siro para conocer al primer finalista de esta Champions League. Robert Lewandowski y Lautaro Martínez están recuperados.



PERUANOS. En el Neo Química Arena de Brasil, el Corinthians (3° del Grupo C con 4) de André Carrillo y el América de Cali (2° con 5) de Luis Ramos pelearán (7:30 p. m.) por la Sudamericana.



Apretado. Para no complicarse en esta cuarta jornada de la 'Suda', FBC Melgar (3° del Grupo G con 4) tendrá que aprovechar la altura del Monumental de la UNSA cuando reciba (9:00 p. m.) al Lanús (1° con 5) argentino.



Tras un fin de semana muy movido, Alianza deberá centrarse en su choque copero contra Sao Paulo.

SIGUE EN LO TUYO

Mirando al frente. Por la fecha 4 de la fase de grupos de la Copa Libertadores, Alianza Lima (3° del Grupo D con 4) está obligado a quedarse con los 3 puntos en su duelo (5:00 p. m.) ante Sao Paulo (1° con 7) en 'Matute'.

Los 'íntimos' deberán mantenerse 100 % concentrados en el césped para volver a arruinarle los planes al club 'brazuca', una misión algo complicada por lo que han vivido en los últimos días.

El elenco 'blanquiazul' viene de caer 0-1 en casa contra Cienciano en un encuentro que tuvo al juez principal y al VAR llevándose los reflectores.

Más allá del cuestionable trabajo arbitral, los 'grones' jugaron uno de sus peores partidos en el año, además de ver cómo Paolo Guerrero, Carlos Zambrano, Néstor Gorosito y hasta Franco Navarro perdieron los papeles.



El equipo del 'Pipo', que no podrá contar con el 'kaiser' por suspensión, tiene que darse un lavado de cara completo si quiere volver a mostrar esa misma sangre que le permitió irse del Morumbí con un valiosísimo 2 a 2 contra el conjunto paulista.

En esa ocasión, los 'íntimos' vivieron una noche mágica tras haber estado 0-2 abajo en el marcador, empatándolo con corazón y con varios juveniles en cancha por ausencias.

El 'Soberano' sigue arrastrando resultados irregulares en la liga 'carioca', por lo que de hacer bien las cosas, 'La Vicky' podría celebrar otro golpe a nivel internacional.